

JETZT ANMELDEN!

—
KURS

MUSIK UND BEWEGUNG

—
KONSERVATORIUM WINTERTHUR

—
Bewegung zu Musik weckt die Lebensfreude!



Leitung
Zielpublikum
Tag/Zeit
Termine

Dorothea Kellermüller

Erwachsene

MO, 11–12 Uhr

07.09. | 14.09. | 21.09. | 28.09. | 19.10. | 26.10. | 02.11.
09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11. | 07.12. | 14.12. | 21.12.

Ort
Kurspreis

Rhythmiksaal

CHF 480 im Semester

Über Atmung und Bewegung nehmen wir unseren Körper bewusst wahr. Ein achtsames Aufwärmtraining fördert unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Musikstücke verschiedenster Art und aus unterschiedlichen Genres regen uns an, tanzend und auf spielerische Weise einander zu begegnen. Umgekehrt finden wir einen Zugang zur Musik über die Bewegung.

