

KURS

MUSIK UND BEWEGUNG

KONSERVATORIUM WINTERTHUR

BEWEGUNG ZU MUSIK WECKT DIE LEBENSFREUDE!

Über Atmung und Bewegung nehmen wir unseren Körper bewusst wahr. Ein achtsames Aufwärmtraining fördert unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Musikstücke verschiedenster Art und aus unterschiedlichen Genres regen uns an, tanzend und auf spielerische Weise einander zu begegnen. Umgekehrt finden wir einen Zugang zur Musik über die Bewegung.



Dorothea Kellermüller

<b>Leitung</b>	Dorothea Kellermüller
<b>Zielpublikum</b>	Erwachsene
<b>Tag /Zeit</b>	Montag, 11 – 12 Uhr
<b>Termine</b>	02.09.   09.09.   16.09.   30.09.   21.10.   28.10.   04.11.   11.11.   18.11.   02.12.   09.12.   16.12.2024 06.01.   13.01.   20.01.   27.01.2025
<b>Ort</b>	Rhythmiksaal, Konservatorium Winterthur
<b>Semestergebühr</b>	CHF 480

