

KURS

MUSIK UND BEWEGUNG

KONSERVATORIUM WINTERTHUR

BEWEGUNG ZU MUSIK WECKT DIE LEBENSFREUDE!

Über Atmung und Bewegung nehmen wir unseren Körper bewusst wahr. Ein achtsames Aufwärmtraining fördert unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Musikstücke verschiedenster Art und aus unterschiedlichen Genres regen uns an, tanzend und auf spielerische Weise einander zu begegnen. Umgekehrt finden wir einen Zugang zur Musik über die Bewegung.



Dorothea Kellermüller

Leitung

Dorothea Kellermüller

Zielpublikum

Erwachsene

Tag /Zeit

Montag, 11 – 12 Uhr

Termine

04.09. | 11.09. | 18.09. | 25.09. | 20.10. | 23.10. |
30.10. | 06.11. | 20.11. | 27.11. | 04.12. | 11.12. |
18.12.2023 | 08.01. | 15.01. | 22.01.2024

Ort

Konzertsaal, Konservatorium Winterthur

Semestergebühr

CHF 480

Weitere Informationen unter konservatorium.ch

