

KURS

MUSIK UND BEWEGUNG

KONSERVATORIUM WINTERTHUR

BEWEGUNG ZU MUSIK WECKT DIE LEBENSFREUDE!

Über Atmung und Bewegung nehmen wir unseren Körper bewusst wahr. Ein achtsames Aufwärmtraining fördert unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Musikstücke verschiedenster Art und aus unterschiedlichen Genres regen uns an, tanzend und auf spielerische Weise einander zu begegnen. Umgekehrt finden wir einen Zugang zur Musik über die Bewegung.



Dorothea Kellermüller

Leitung	Dorothea Kellermüller
Zielpublikum	Erwachsene
Tag /Zeit	Montag, 11 – 12 Uhr
Termine	26.02. 04.03. 11.03. 18.03. 25.03. 08.04. 15.04. 27.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06. 01.07. 08.07.2024
Ort	Konzertsaal, Konservatorium Winterthur
Semestergebühr	CHF 480

