

KURS

KÖRPERWAHRNEHMUNG UND BEWEGUNGSMIMPROVISATION

KONSERVATORIUM WINTERTHUR

Im Körper ankommen, innere Räume mit Atem und Aufmerksamkeit beleben –
der Bewegungslust folgen – deine Lebendigkeit im Tanz ausdrücken –
spielerisch, achtsam, alleine und im Kontakt mit anderen

Termine: 29.08. | 12.09. | 26.09. | 31.10. | 14.11. | 28.11. | 12.12. | 19.12.2023
09.01. | 23.01.2024

Zeit: Dienstags jeweils von 19 bis 20.30 Uhr (10x)

Ort: Rhythmiksaal des Konservatoriums (Tössertobelstrasse 1)

Preis: CHF 390

Leitung: Dorothea Kellermüller / 052 202 19 11
Bewegungspäd. FPI / SFAB, Weiterbildung in New Dance / Feldenkrais
Yoga / Kontaktimprovisation / Stimmarbeit / A. Halprin–Methode /
Impro–Theater / Skinner–Releasing / Authentic–Mouvement / Ideokinese /
Body–Mind Centering / MBSR / Focusing

Anmeldung: unter konservatorium.ch/anmeldung
oder per Mail an info@konservatorium.ch

